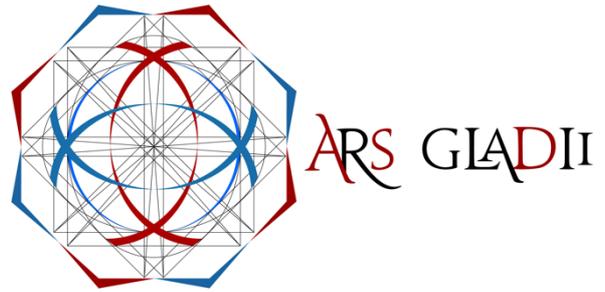


Protocollo di sicurezza anti-contagio (DPCM 11 marzo 2020 e successivi) delle misure messe in atto dall'ASD ARS GLADII per il contrasto ed il contenimento della diffusione del virus Covid-19



Sommario

1. INTRODUZIONE
2. INFORMAZIONE
3. INGRESSO IN PALESTRA
4. PULIZIA DELLE ATTREZZATURE E LORO SANIFICAZIONE
5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO
6. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE
7. ISTRUZIONI PER L'USO CORRETTO DELLE BANDANE/MASCHERINE

1. INTRODUZIONE

Il nuovo Coronavirus, essendo un "nuovo" virus che può portare a danni anche gravi alla salute dell'uomo, rientra nella categoria di agente biologico che, in quanto tale, deve essere classificato all'interno delle quattro classi potenzialmente rischiose per l'uomo così come enunciato all'art. 268 del d.lgs. 81/2008. Il datore di lavoro, (art. 271 d.lgs. 81/2008) nella valutazione del rischio di cui all'articolo 17, comma 1, tiene conto di tutte le informazioni disponibili relative alle caratteristiche dell'agente biologico e delle modalità lavorative, ed in particolare:

- della classificazione degli agenti biologici che presentano o possono presentare un pericolo per la salute umana quale risultante dall'ALLEGATO XLVI del d.lgs. 81/2008 o, in assenza, di quella effettuata dal datore di lavoro stesso sulla base delle conoscenze disponibili e seguendo i criteri di cui all'articolo 268, commi 1 e 2;
- dell'informazione sulle malattie che possono essere contratte;
- dei potenziali effetti allergici e tossici;
- della conoscenza di una patologia della quale è affetto un lavoratore, che è da porre in correlazione diretta all'attività lavorativa svolta;
- delle eventuali ulteriori situazioni rese note dall'autorità sanitaria competente che possono influire sul rischio.

Alla luce della situazione di grave pericolo di contagio, così come previsto dall'art. 1 comma 7 lettera d) del DPCM 11 marzo 2020, Ars Gladii ASD ha ritenuto opportuno adottare un Protocollo di Sicurezza Anti-Contagio da Covid-19.

Di conseguenza la valutazione del rischio per l'agente biologico Covid-19 è genericamente legata alla compresenza di diverse popolazioni di individui sul luogo di pratica.

2. INFORMAZIONE

Questo documento è stato redatto nel rispetto delle specifiche caratteristiche dell'attività svolta, con l'obiettivo di tutelare la salute e la sicurezza degli associati. Ars Gladii ASD, a seguito dell'emergenza sanitaria COVID-19, ha preliminarmente informato tutti gli associati tramite i canali di comunicazione ufficiali dell'associazione con le raccomandazioni da seguire e le buone prassi igieniche per la prevenzione delle malattie a trasmissione respiratoria.

L'accesso agli allenamenti è vietato a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e ogni associato dovrà rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi influenzali e chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria. L'associato dovrà informare tempestivamente Ars Gladii ASD della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante lo svolgimento dell'allenamento, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti. L'ADS procederà al suo isolamento e alla gestione degli altri associati presenti sulla base alle disposizioni dell'Autorità Sanitaria Locale.

3. INGRESSO IN PALESTRA

L'associato, prima dell'accesso al luogo di allenamento dichiara sotto propria responsabilità di essersi misurato la temperatura corporea e che essa è risultata inferiore a 37,5°C. Agli associati non è consentito l'accesso ai luoghi di allenamento con temperatura corporea superiore ai 37,5°C.

L'ingresso in palestra è consentito solo a chi è provvisto di mascherina o analoga protezione a prevenzione di diffusione di secrezioni e particolato respiratorio.

Al fine di ridurre le occasioni di contatto l'ingresso in palestra è consentito solo agli associati che devono allenarsi e al corpo insegnanti, non saranno ammessi ospiti o spettatori.

4. PULIZIA DELLE ATTREZZATURE E LORO SANIFICAZIONE

Ars Gladii ASD ha messo a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani e ha messo a disposizione degli associati salviettine monouso disinfettanti a base di clorexidina che dovranno essere utilizzate per la pulizia di mani e braccia fino ai gomiti all'arrivo in palestra prima dell'inizio dell'allenamento.

Le attrezzature di allenamento sono da considerare dispositivi individuali non utilizzabili da persone diverse dai proprietari, è consentito il "prestito" delle sole armi per l'allenamento siano esse di proprietà di allievi o dell'associazione previa pulizia con salviettina monouso disinfettante a base di clorexidina.

È fatto esplicito divieto il "prestito" di qualsiasi indumento o dispositivo di protezione personale (maschera, guanti, etc...).

5. ORGANIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO

Per quanto riguarda gli spazi interni della palestra, si precisa che le dimensioni del luogo di allenamento garantiscono agli associati di poter mantenere il criterio di distanza "DROPLET" (2m di separazione tra i presenti).

L'accesso agli spogliatoi è sconsigliato e si richiede agli associati di organizzarsi presentandosi in palestra già in tenuta di allenamento e posticipare il cambio al termine dell'allenamento a dopo il rientro a casa; per coloro che non ne potessero fare a meno l'accesso agli spogliatoi è comunque contingentato, limitandone l'accesso al massimo a due persone contemporaneamente limitatamente al tempo strettamente necessario al cambio e con il mantenimento della distanza di sicurezza di almeno 2 metri tra le persone che li occupano.

Si richiede agli associati di mantenere le proprie attrezzature rigorosamente riunite e ordinatamente separate da quelle degli altri disponendole lungo il perimetro dell'area di allenamento ad almeno 1m di distanza da quelle dei compagni di sala.

Ars Gladii ASD ha deciso di adottare, in tutti i casi possibili, nello svolgimento degli allenamenti il rispetto della distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m.

L'insegnante e/o il responsabile di sala potrà determinare l'interruzione dell'allenamento nel caso in cui si rilevi che gli allievi non seguano il rispetto delle regole relative alla distanza di sicurezza minima di 2 m.

Il riscaldamento e stretching individuale pre-allenamento potrà essere effettuato senza giacco o casacca della tuta ma con l'obbligo di evitare accuratamente contatti tra effetti personali di diversi allievi in fase di cambio. Anche per i liberi che si vorranno effettuare dopo l'allenamento dovrà essere mantenuta la distanza di 2 m. Come da regolamento potranno essere eseguiti solo in presenza dell'insegnante il quale avrà facoltà di interrompere l'attività a sua discrezione.

6. DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Ad ogni associato sono state fornite bandane personali lavabili utilizzabili con funzione di dispositivo di protezione individuale (mascherina), che dovranno essere utilizzate durante tutta l'attività di sala. L'utilizzo dei dispositivi di protezione previsti per le diverse attività e normalmente in uso rimane invariato.

7. ISTRUZIONI PER L'USO CORRETTO DELLE BANDANE/MASCHERINE

- 1) Prima di indossare la bandana/mascherina, lavati le mani e la faccia con una salviettina monouso detergente o con soluzione alcolica (igienizzanti per le mani concentrazione di alcol almeno il 60%);
- 2) copri bocca e naso con la bandana assicurandoti che aderisca bene al volto;
- 3) in caso diventi troppo umida, sostituiscila con una asciutta e non riutilizzarla prima di averla sottoposta ad un ciclo di lavaggio a casa (acqua calda e detergente saponato);
- 5) toglila la bandana partendo dal retro e non toccare la parte anteriore della bandana, riponila in un sacchetto per portarla a casa separata da altre attrezzature/indumenti e lavati le mani.

