

Ars Gladii – Associazione Sportiva Dilettantistica – REGOLAMENTO GENERALE
REGOLAMENTO GENERALE ASSOCIAZIONE

ALLEGATO I “ATTREZZATURE SPORTIVE”

L'Allegato I disciplina le attrezzature sportive, incluse le protezioni passive necessarie e consigliate, per ogni arma oggetto di pratica:

- 1) Attrezzatura sportiva di base:
 - I. scarpe da ginnastica leggere di colore nero con suola in gomma antiscivolo;
 - II. pantaloni di tuta sportiva o specifici per scherma storica di colore nero con possibilità di essere raccolti a livello del ginocchio;
 - III. calze sportive di colore nero ad altezza ginocchio;
 - IV. t-shirt ufficiale Ars Gladi o generica di colore bianca o nera.

- 2) Protezioni passive necessarie:
 - I. maschera da scherma sportiva modello omologato FIE, con resistenza superiore ai 1300 N;
 - II. giacco da scherma di colore bianco non elettrificato:
 - a. per spada lato in allenamento e liberi con resistenza almeno di 350N;
 - b. per spada a due mani, armi in asta o armi da utilizzare a due mani in allenamento con resistenza almeno di 350 N;
 - c. per spada a due mani, armi in asta o armi da utilizzare a due mani in libero con resistenza almeno da 450 a 800 N. I giacchi a 350 N dovranno essere supportati anche dal piastrone come protezione aggiuntiva per schiena e torace;
 - III. guanti da scherma di colore nero (protettivi tra la metà dell'avambraccio ed il gomito). Dovranno avere imbottiture minime sulle nocche delle dita e sulla copertura dell'avambraccio;
 - IV. sosponsorio o paraseno.

- 3) Protezioni passive facoltative:
 - I. piastrone per protezione aggiuntiva di torace e schiena;
 - II. protezione nucale da applicare alla maschera;
 - III. gorgiera;
 - IV. ginocchiere sportive;
 - V. paragomiti;
 - VI. parastinchi.

- 4) Armi:
 - I. per l'allenamento ed i liberi di ogni arma oggetto di studio verranno fornite copie storiche in acciaio, senza affilatura e con punte smussate protette con bottoni terminali, di proprietà dell'ASD Ars Gladii;
 - II. ogni socio potrà dotarsi di armi personali che dovranno comunque essere senza affilatura e con punte smussate protette con bottoni terminali. In ogni caso tali armi dovranno avere approvazione del CD, o da persona da esso delegata, prima del loro utilizzo durante le lezioni/allenamenti.